

## Triumf for «Rollikids» under innvielsen av den nye idrettshallen med den første internasjonale Kidz Camp Mar y Sol 2011.



Spa & Sport Hotel Mar y Sol, Tenerife 23/07/2011 – 30/07/2011

**Klaus D. Herzog, trener for det tyske rullestolsportsforbundet (Deutscher Rollstuhl-Sportverband), og Sophie Minelli, idrettsterapeut på Hotell Mar y Sol, sørget for at det ble en fantastisk interessant og morsom uke.**

For oss her på Mar y Sol har det vært en ny og spennende opplevelse å se så mange barn og unge på komplekset. Den første internasjonale Kidz Camp har virkelig vært et friskt pust for hotellet. Idrettshallen ble ferdig akkurat i tide, og med den på plass er det muligheter for å drive med all slags aktiviteter og gjøre slutt på alt som heter kjedsomhet. Det gikk livlig for seg: leker, sport og aktiviteter for hele familien, og til og med kurs i bevegelse og svømmeundervisning for funksjonshemmede barn. Dessuten ble det gitt tips om vedlikehold av rullestoler og fritidsaktiviteter, hjelp i hverdagslivet og råd om hvordan man kan unngå ryggskader. Programmet besto ellers av fritidsaktiviteter som tur til den imponerende Loro Parque. Det ble et fantastisk besøk i dyreparken, ikke minst takket være showene med delfiner, spekkhoggere og sjøløver.

Alle som var med hadde det kjempegøy. Vi snakket med våre unge kunder og fikk blant annet høre at Christina sin favorittaktivitet var å lære å «kjøre rullestolen med full kontroll». Tim liker leker som «hesteveddeløp», Lisa øver seg på å balansere på bakhjulene og Yannik elsker det oppvarmede bassenget med temperatur på omkring 32 °C, der han slipper å bli kald: «Jeg har aldri i livet badet i det så deilig basseng.»

Rafael foretrekker gruppeleker, og pappaen hans har satt seg i en rullestol for å kunne delta i leken «Fisker, fisker, hvor dypt er vannet?». Det inspirerte Sven, Marko og Tom-Luca. Også de ville vite hvordan det er å kjøre rullestol. De lærte fort å balansere på bakhjulene og kjørte i full fart rundt i idrettshallen.

Boyan, Mark, Josua og Maria er ikke så glad i gruppeleker, men benyttet tiden i idrettshallen til å spille hockey i elektrisk rullestol eller bordtennis.

Foreldrene var storfornøyde over å få litt tid for seg selv. De tok selvsagt en kikk på idrettshallen, men det var det vanligvis ingen som la merke til, for Klaus og Sophie stjal all oppmerksomheten.

Også nå som Kidz Camp er over tilbys det idrettsaktiviteter og leker i hallen. Vår idrettsterapeut Sophie Minelli tar gjerne imot kunder med og uten funksjonshemming, både store og små. Hun snakker 6 språk (spansk, luxembourgsk, fransk, tysk, italiensk og engelsk) og har massevis av erfaring innen bevegelse og funksjonshemming.

Det har vært en svært vellykket uke, og derfor planlegger vi allerede nå Kidz Camp nummer to på Tenerife: Hva med juleferien 2011/2012 – fjernt fra den europeiske vinteren, med sol og masse moro?

Kontakt:

Renate Kraus, leder  
Sophie Minelli, idrettsterapeut  
Kurhotel Mar y Sol S.L.  
Avda. Ámsterdam, 8  
E-38650 Los Cristianos - Tenerife  
Tlf: 0034 922 750 540  
Faks: 0034 922 795 473  
E-post: [sport@marysol.org](mailto:sport@marysol.org)  
[www.marysol.org](http://www.marysol.org)

